

*„Können Bilder einen Perspektivwechsel fördern?“*

Liebe Lesenden!

**Markus Hörndler** hat es in seinem Buch „**77 magische Bilder, die Dich stärker machen – Das inspirierende Motivationsbuch**“ geschafft, mit seinen Visualisierungen von alltäglichen Situationen und Herausforderungen einen Perspektivenwechsel zu erreichen.

Schon das einfache Betrachten der Visualisierungen hat bei mir bewirkt, alte Glaubenssätze zu erkennen und zu hinterfragen. Die kurzen Erklärungen des Autors zeigen das viele Menschen ähnliche Hürden im Leben haben und es eigentlich gar nicht so schwer ist neue Wege zu gehen. Sie fördern das Nachdenken und das Umdenken. Die Bilder und Texte zeigen alltägliche Situationen und passende Ansätze um seine eigene Denkweise ändern zu können. Es werden Dinge aufgezeigt, wie sie sind, mit Einfachheit und Leichtigkeit und lassen einen wieder klar werden, worum es im Leben wirklich geht. Es sind die kleinen Dinge, die Großes bewirken. Ganz ohne Verhaltensvorschriften gibt es anregende Impulse, stellt die richtigen Fragen und stärkt die eigene Motivation.

Ich kann dieses Buch sehr empfehlen. Die wertvollen Tipps können die eigene Persönlichkeit stärken. Man lernt Herausforderungen mit Leichtigkeit zu meistern.

Mit herzlichen Grüßen,

*Monika Hesse-Haake*